
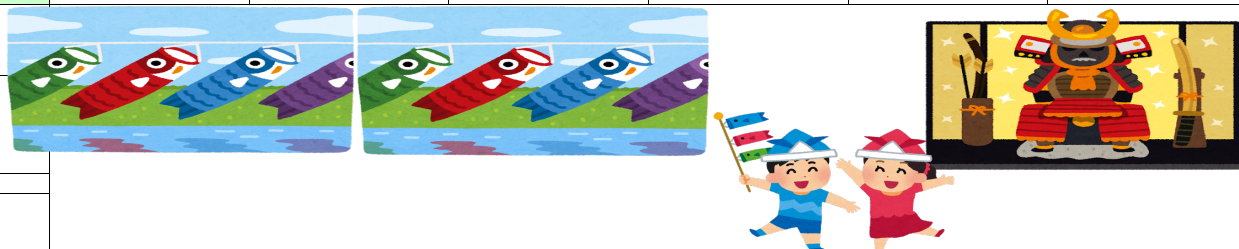


献立表 2026年5月

	日	月	火	水	木	金	土	
朝食	<p>5月5日は端午の節句です! 5月5日は、「端午の節句」と言い、男の子が強く元気に育つことを願う行事です。男の子のいる家では、ちまきや柏餅を食べ、鯉ぼりや兜を飾りお祝いします。</p> <p>●ちまき 浸水後に水切りしたもち米を釜で煮き、結びひもをかけた後、熱湯でゆで上げた食べ物のことを言います。ちまきには邪気を払う厄除けの意味が込められており、無病息災や健康を祈る食べ物として扱われてきました。</p> <p>●柏餅 上新粉と白玉粉でつくった餅をかしわの葉で包んでつくられます。子孫繁栄を象徴する柏餅を食べることで、男の子の健やかな成長を願う意味があります。</p>					5/1	5/2	
昼食						<p>ご飯 エビ団子煮 みそ汁 小付け(桜漬)</p>	<p>ご飯 キャベツと角天のゴマ煮 みそ汁 ふりかけ(のりかつおCa) フルーツ(バナナ)</p>	
15時						<p>バーンクーヘン</p>	<p>青りんごゼリー</p>	
夕食						<p>ご飯 ホキのホイル焼き ジャーマンポテト みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め 冬瓜のうすくず煮 かきたま汁</p>	
朝食	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	
朝食	<p>パン(バターロール) ペーカン炒め コンソメスープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 なめこ豆腐 みそ汁 ふりかけ(さけCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ちくわの煮物 みそ汁 小付け(たいみそ)</p>	<p>雑炊(きのこ) 肉詰めいなり煮 乳濁湯飲料 小付け(かつば漬)</p>	<p>ご飯 がんも煮 みそ汁 ふりかけ(のりたまごCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 大根エビあんかけ みそ汁 小付け(桜漬)</p>	<p>ご飯 豆腐とカニの旨煮 みそ汁 ふりかけ(たらこCa) フルーツ(バナナ)</p>	
昼食	<p>ご飯 麻婆豆腐 卵の炒り卵 ブロッコリーの胡麻ドレ和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 チキンカツ 茄子のひやし煮 菜の花塩昆布和え みそ汁</p>	<p>ちらし寿司 厚揚げそぼろあんかけ 人参サラダ ずまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 ホキの南蛮漬 かばちゃのいとこ煮 もやしと生姜和え みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉のスタミナ炒め じゃが芋と人参の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p>中華丼 焼売 キャベツのごま和え 中華卵スープ</p>	<p>ご飯 1/4のマヨネーズ焼き 大根の炒め物 菜の花のお浸し ずまし汁</p>	
15時	<p>たい焼きがら</p>	<p>田舎まんじゅう</p>	<p>リングドーナツ</p>	<p>クリームパン</p>	<p>パンケーキ(レアクリーム)</p>	<p>どら焼きいちご</p>	<p>バーンクーヘン</p>	
夕食	<p>ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 ほうれん草のしらす和え みそ汁</p>	<p>ご飯 さばの生姜煮 キャベツと干しじの炒め 豚汁</p>	<p>ご飯 豚肉のしぐれ煮 カレーポテトサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の味噌炒め キャベツおかつ煮 ずまし汁</p>	<p>ご飯 たらの塩焼き 白和え ずまし汁</p>	<p>ご飯 さばの柚子味噌焼き なすの揚げ浸し ずまし汁</p>	<p>ご飯 オレツキのごあんかけ さつま芋と豚肉煮 みそ汁</p>	
朝食	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	
朝食	<p>パン(スナックパン) マカニクチャップ コンソメスープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 厚焼き卵 みそ汁 ふりかけ(のりかつおCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 干しエビ入り白菜と厚揚げ煮 みそ汁 小付け(のり煮)</p>	<p>雑炊(卵) 角麩の炒り煮 乳濁湯飲料 小付け(かつば漬)</p>	<p>ご飯 はんぺん煮付け みそ汁 ふりかけ(さけCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 じゃが芋そぼろ煮 みそ汁 小付け(桜漬)</p>	<p>ご飯 ふき煮 みそ汁 ふりかけ(のりたまごCa)</p>	
昼食	<p>ご飯 鶏肉の角煮風 青菜としめじの炒め物 春雨の中華風和え みそ汁</p>	<p>ご飯 たらの塩野菜あんかけ 高野豆腐煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 ホキの磯辺揚げ 冬瓜のカニあんかけ ほうれん草のごま和え ずまし汁</p>	<p>ご飯 野菜コロッケ 玉ねぎと枝豆のサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 さばの塩焼き ほうれん草のしそマヨ和え フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 とろろそば ビーソンの肉詰めフライ ほうれん草のしそマヨ和え フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豚肉と豆腐のほろ炒め 1/4マヨネーズ 水菜のサラダ 中華スープ</p>	
15時	<p>いちごゼリー</p>	<p>チョコパン</p>	<p>クリームコンフェ</p>	<p>大島まんじゅう</p>	<p>オレンジゼリー</p>	<p>どら焼き</p>	<p>ヨーグルト</p>	
夕食	<p>ご飯 厚揚げの肉味噌かけ かぶの煮物 ずまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉のカレーパン粉焼き グリーンサラダ ずまし汁</p>	<p>ご飯 豆焼ハンバーグ 豚野菜生姜炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 赤魚の竜田焼き かんぴょう煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 肉団子の照焼き風 ポテトサラダ ずまし汁</p>	<p>ご飯 ポークチャップ ごぼうサラダ コンソメスープ</p>	<p>ご飯 ホキの揚げ煮 パンプキンサラダ みそ汁</p>	
朝食	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	
朝食	<p>パン(レーズンロール) ペーカン炒め コンソメスープ ジュース(ｷｯﾁﾝ&ｱｯﾌﾟﾙ) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 五目煮 みそ汁 ふりかけ(たらこCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 白菜フレック煮 みそ汁 小付け(梅びしお) フルーツ(バナナ)</p>	<p>雑炊(梅塩昆布) 里芋とイカボール煮 乳濁湯飲料 小付け(かつば漬)</p>	<p>ご飯 じゃが芋とちくわの煮物 みそ汁 ふりかけ(のりかつおCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 高野豆腐煮 みそ汁 小付け(のり煮)</p>	<p>ご飯 ピーマンとはんぺんの旨辛炒め みそ汁 ふりかけ(のりたまごCa) フルーツ(バナナ)</p>	
昼食	<p>ご飯 カレーのたらこソースかけ かばちゃのソテー もやしとハムの和え物 ずまし汁</p>	<p>ご飯 ホキの胡麻照り焼き 菜の花ソテー ツナときのこのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 煮込みハンバーグ さつま芋/バター煮 大根サラダ コンソメスープ</p>	<p>赤飯 つぶら がんもの煮付け ほうれん草のお浸し ずまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 チキンのパネッティニ 里芋の煮物 ほうれん草おろし和え みそ汁</p>	<p>ご飯 オムレツ/ミートソースかけ エビキャベツ炒め マカロニサラダ コンソメスープ</p>	<p>ご飯 ホキのねぎ味噌焼き 白菜としめじの炒め煮 おからサラダ ずまし汁</p>	
15時	<p>パンケーキ</p>	<p>カスタードケーキ</p>	<p>和のパンケーキ</p>	<p>カステラ</p>	<p>りんごゼリー</p>	<p>ピーナツパン</p>	<p>ベルギーワッフル</p>	
夕食	<p>ご飯 ちゃんこ煮 金時豆煮 ほうれん草のお浸し</p>	<p>ご飯 青根肉桂 白菜サラダ 中華スープ</p>	<p>ご飯 さばの竜焼焼き 高野豆腐 みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め ブロッコリー/ツナ和え かきたま汁</p>	<p>ご飯 赤魚の中華香味ソース 卵の花 ずまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉のオニオンソース かばちゃ煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 肉豆腐 わかめの煎のり物 みそ汁</p>	
朝食	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	
朝食	<p>パン(バターロール) ソーセージ炒め コンソメスープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 肉団子の旨煮 みそ汁 ふりかけ(たらこCa) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ちくわの炒り煮 みそ汁 小付け(たいみそ)</p>	<p>雑炊(カニカマ) 厚揚げ煮 乳濁湯飲料 小付け(かつば漬) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 キャベツ炒め みそ汁 ふりかけ(のりかつおCa)</p>	<p>ご飯 じんじょのあんかけ みそ汁 小付け(かつば漬) フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 切干大根の煮物 みそ汁 ふりかけ(のりたまごCa)</p>	
昼食	<p>ご飯 照り焼きチキン ポテトソテー カニサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 マスのちゃんちゃん焼き 舞茸とごぼう煮 1/4マヨネーズのゆかり和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉から揚げ さつま芋と糸昆布煮 青菜ごま和え ずまし汁</p>	<p>雑炊(梅塩昆布) えびシューマイ 海苔サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 1/4マヨネーズのピカタ じゃが芋とらご炒め きゅうりカニマサラダ コンソメスープ</p>	<p>ご飯 豚肉肉団子 えびと豚肉のあさり炒め 胡瓜の生姜和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 コロッケ 豚肉きんぴら 白菜ピーナツ和え みそ汁</p>	
15時	<p>氷ようかん</p>	<p>ドーナツ</p>	<p>白こしあん饅頭</p>	<p>やわらかおかし(えび)</p>	<p>プリン</p>	<p>あんぱん</p>	<p>オレンジゼリー</p>	
夕食	<p>ご飯 メバルのさっぱり煮 オクラとさきみの和え物 みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉とチンゲン菜炒め 揚げ茄子煮 ずまし汁</p>	<p>ご飯 さばの煮付け 小松菜と鶏の梅和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏しやが もやし炒め かきたま汁</p>	<p>ご飯 焼肉風炒め がんも煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 干草焼き 豚肉煮 ずまし汁</p>	<p>ご飯 豆腐チャンプル 里芋煮ころがし ずまし汁</p>	
朝食	5/31							
朝食	<p>パン(スナックパン) Mixベジ入り炒り卵 コンソメスープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚しゃぶ ツナじゃが 菜の花のお浸し ずまし汁</p>						
15時	<p>今川焼</p>							
夕食	<p>ご飯 赤魚のみぞれ煮 キャベツソテー みそ汁</p>							